

## Consigli per i vostri **PROBLEMI DI CUORE**

# FRANCESCO ALBERONI

## *La posta dell'amore*



### “L'amore si spegne se è trascurato”

**V**orrei un consiglio: mio marito esce tutte le notti fino a tardi e a volte torna a casa ubriaco. Io mi sto stancando di questa situazione e ho iniziato a scambiare messaggi con un ragazzo su Internet. Vorrei incontrare questa persona con la quale sto costruendo un legame molto stretto. Sbaglio? Che cosa mi consiglia di fare?

**Emanuela**

**L**e notizie che mi dà sono molto scarse. Io non so che età ha lei e che età ha suo marito, e da quanto tempo siete sposati. Potreste essere giovani e sposati da pochi anni o avere cinquanta anni ed esse-

re sposati da venti. E lui da quanto tempo si comporta così? Forse anche il suo, come molti matrimoni, è cominciato in modo felice: eravate innamorati e immaginavate di vivere insieme serenamente. Poi sono sopravvenuti dei problemi, delle difficoltà. La vita ci riserva sempre qualcosa di sgradevole e di inatteso. A volte è una malattia che ci stanca, a volte sono gli affari che vanno male e quello che appariva un futuro sereno diventa pieno di angosce. A volte invece sono dei dissapori fra di noi che cominciano in modo lieve e poi si approfondiscono perché ci parliamo sempre meno e ci sopportiamo sempre più a fatica. Io, però, nel corso degli anni, ho potuto constatare che,

se per un certo periodo due persone sono state realmente innamorate, se si sono volute veramente bene, questo amore non si spegne mai completamente. Non è cioè un fuoco che è stato spento gettandoci sopra dei secchi d'acqua, bensì come quei fuochi del camino, che anche quando sono spenti hanno le braci che continuano ad ardere sotto la cenere: basta mettere un po' di paglia secca, soffiare e divampa di nuovo la fiamma. In sostanza spesso il nostro amore si spegne per trascuratezza: perché non facciamo mai i gesti appropriati, perché ci rispondiamo male. E non vorrei fosse questo il vostro caso. Lui esce la sera perché avete perso l'abitudine di parlarvi, o lo fate in modo sgarbato: così lui va fuori, si annoia, si intristisce e beve. E lei anziché farlo parlare, chiedergli di uscire con lui e fare qualche viaggio assieme o con amici, si è messa a dialogare con un tizio in Internet, dove molti uomini frustrati cercano compagnia perché vogliono solo andare a letto con le donne e poi sparire. Io non le dico di non farlo ma la invito, prima di andare incontro a frustrazioni, ad avere un incontro franco e aperto con suo marito in cui cercate di ricordare, accanto al cattivo, anche il buono della vostra vita. Potreste trovare delle braci nascoste.

*stringerlo a sposare una malata. Lui teme che dico questo perché non lo amo più. Invece per me lasciarlo è un atto di amore. Come posso fare? Mi dà un consiglio?*

**Veronica**

**C**erto, il consiglio glielo do, e senza il minimo dubbio: rinunci all'idea di lasciare il suo fidanzato e lo sposi. Se lei è innamorata e lui lo è altrettanto, sposatevi. Lei non mi ha scritto di quale malattia soffre, e io le auguro caldamente di potere guarire. Ma le dico: posatevi anche se la malattia è seria, anche se è mortale, perché non c'è periodo più bello dell'amore nascente, non c'è felicità più grande che stare con la persona che amiamo e dolore più grande che starle lontano. Non abbia paura: si sposi e affronti la sua malattia con coraggio. E si goda il suo amore perché la gioia e la serenità le daranno forza e aumenteranno anche le sue difese contro la malattia. Ma arrivo a dire di più: si sposi anche se la sua malattia dovesse essere incurabile, perché comunque avrebbe la fortuna di passare tutto il tempo che le resta con il suo amore.

*Francesco Alberoni*

### IL NUOVO LIBRO DI FRANCESCO ALBERONI

**I**n tutte le librerie è appena uscito *L'universo amoroso*, il nuovo volume di Francesco Alberoni, sociologo di fama mondiale e firma illustre di *Dipiù*, considerato il più grande studioso vivente dell'amore. *L'universo amoroso*, pubblicato dall'editore Jouvence al prezzo di quattordici euro, è un'avvincente riflessione sul modo in cui l'amore sta cambiando nella nostra società. Dialogando con la psicoterapeuta Cristina Cattaneo, che lo intervista nelle sei intense "conversazioni" che compongono questo

libro, Alberoni mostra che gli uomini e le donne di oggi sono sempre più desiderosi di vivere il sesso e l'amore in totale libertà, senza regole. Ma, al tempo stesso, mostra anche, con esempi eloquenti, che il vero amore continua a essere il sogno di ciascuno di noi, e che le "nuove libertà" della nostra società non sono riuscite a sradicare dal cuore degli uomini e delle donne la più antica e profonda delle necessità: quella di trovare una persona alla quale donarsi totalmente.



### Non si sta lontano da chi si ama

**H**o scoperto di recente di avere una malattia seria e tra un mese dovrei sposarmi. Vorrei annullare il matrimonio e lasciare il mio fidanzato per non co-

### PER MANDARE LA TUA LETTERA

**Per posta:**  
redazione di "Dipiù", all'attenzione del professor Francesco Alberoni, corso Magenta 55, 20123 Milano.

**Per e-mail:**  
settimanaledipiù@cairoeditore.it